

Примерное 10-ти дневное меню горячих завтраков и обедов для организации детей 7-11 лет в общеобразовательных учреждениях муниципального образования

Наименование	Выход	Белки гр.	Жиры гр.	Угл-ды гр.	Эн. цен. Ккал.	Витамины						Микроэлементы					
	7-11 лет					С мг	А мкг.	Е мг.	В1 мг.	В2 мг.	РР мг.	Са мг.	Р мг.	Mg мг.	Fe мг.	Zn мг.	I мкг.
1-й день																	
Завтрак																	
1. Макароны запеченные с сыром	150/10	5,44	11,48	22,96	188,60	0,40	42,50	0,23	29,40	132,45	0,43	103,61	132,45	29,40	0,43	0,63	0,40
2. Какао на молоке	1/200	5,80	5,80	24,40	205,60	1,60	40,00	0,04	0,06	0,20	1,16	172,20	178,40	24,80	0,99	1,10	13,00
3. Яблоко свежее	1/120	0,48	0,48	11,76	56,40	12,00	6,00	0,24	0,01	0,03	0,30	16,00	11,00	9,00	2,20	0,00	0,00
3. Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,88	0,00	0,00	44,00	0,04	0,01	0,88	10,00	32,80	13,20	0,60	0,00	0,32
Итого: 7-11 лет		14,76	18,08	78,80	545,48	450,60	14,00	132,50	0,55	29,48	133,56	11,89	324,61	335,05	63,80	3,62	2,05
Обед																	
1. Щи из свежей капусты с птицей со сметаной	250/12/10	6,25	7,81	9,20	112,32	12,30	188,70	0,40	0,10	0,00	0,10	2,10	48,10	100,60	27,10	1,80	1,60
2. Шницель рубленый из говядины с соусом томатным	80/30	14,20	15,42	16,69	189,18	0,30	1,70	2,30	0,00	0,00	0,10	25,60	165,80	32,60	1,60	2,80	6,90
3. Каша гречневая	1/150	7,71	6,71	39,09	218,60	10,10	31,80	0,20	0,20	0,10	1,30	37,40	85,60	29,00	1,20	0,60	8,40
4. Компот из сухофруктов	1/200	0,60	0,00	29,00	111,20	0,40	20,00	0,00	0,01	0,02	0,00	25,20	13,89	19,40	0,60	0,00	0,00
5. Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	0,57	25,40	92,72	0,00	0,00	1,30	0,00	0,10	0,00	10,80	52,20	11,40	2,40	0,70	3,40
Итого: 7-11 лет		32,76	22,70	119,38	724,02	23,10	242,20	4,20	0,31	0,22	1,50	101,10	365,59	193,00	32,90	5,90	20,30
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 7-11 лет		47,5	40,8	198,2	1269,5	473,7	256,2	136,7	0,9	29,7	135,1	113,0	690,2	528,1	96,7	9,5	22,4
2-й день																	
Завтрак																	
1. Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/30	28,90	14,20	26,21	348,23	0,30	109,60	0,50	0,10	0,40	0,90	261,90	374,50	43,40	1,30	0,80	0,80
2. Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,40	0,00	21,20	82,20	5,60	2,00	0,01	0,01	0,02	0,22	14,40	6,20	9,20	1,60	0,02	0,00

3. Бутерброд с сыром и маслом сливочным	40/20/10	8,51	14,97	21,19	253,60	0,11	61,00	0,00	0,04	0,07	0,30	150,30	101,40	10,70	0,05	0,00	0,00
4. Апельсин	1/120	1,08	0,24	9,72	51,60	72,00	9,60	0,24	0,10	0,00	0,00	6,70	23,50	35,30	0,50	0,00	0,00
Итого: 7-11 лет		37,81	29,17	68,60	735,63	6,01	172,60	0,51	0,15	0,49	1,42	426,60	482,10	63,30	2,95	0,82	0,80

Обед

1. Борщ из свежей капусты с птицей со сметаной	250/12/10	4,36	11,12	18,65	149,60	10,90	160,50	0,30	0,00	0,10	2,00	59,30	106,20	31,30	2,00	1,70	8,10
2. Рыба отварная	80	19,21	0,54	12,53	106,82	1,50	38,90	0,50	0,10	0,10	2,90	134,40	245,40	66,90	1,00	1,90	73,00
3. Соус сметанный	50	0,80	1,98	3,26	44,10	6,80	88,50	0,00	0,05	0,05	0,50	7,50	25,60	9,90	0,56	0,00	0,00
4. Картофель отварной с маслом	1/150	0,10	4,12	21,32	78,37	10,10	31,80	0,20	0,20	0,10	1,30	37,40	85,60	29,00	1,20	0,60	8,40
5. Напиток фруктовый	1/200	0,10	0,00	22,20	84,20	0,01	0,36	0,00	0,20	0,00	0,00	13,92	13,89	8,04	0,51	0,00	0,00
6. Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	0,57	25,40	92,72	0,00	0,00	1,30	0,00	0,10	0,00	10,80	52,20	11,40	2,40	0,70	3,40
Итого: 7-11 лет		28,57	18,33	103,36	448,99	29,31	320,06	2,30	0,55	0,45	6,70	263,32	528,89	156,54	7,67	4,90	92,90
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 7-11 лет		66,4	47,5	172,0	1184,6	35,3	492,7	2,8	0,7	0,9	8,1	689,9	1011,0	219,8	10,6	5,7	93,7

3-й день

Завтрак

1. Омлет натуральный	1/120	12,03	15,81	2,18	199,19	2,20	110,20	1,60	0,10	0,20	0,40	53,60	121,90	17,30	1,40	0,90	10,60
2. Кофейный напиток	1/200	1,40	1,50	12,10	64,10	0,30	6,00	0,03	0,10	0,20	0,00	173,40	132,80	22,90	0,30	0,60	14,00
3. Яблоко свежее	1/120	0,48	0,48	11,76	56,40	12,00	6,00	0,24	0,01	0,03	0,30	16,00	11,00	9,00	2,20	0,00	0,00
4. Бутерброд с сыром и маслом сливочным	40/20/10	8,51	14,97	21,19	253,60	0,11	61,00	0,00	0,04	0,07	0,30	150,30	101,40	10,70	0,05	0,00	0,00
Итого: 7-11 лет		22,42	32,76	35,47	528,65	59,01	189,20	7,63	0,48	0,48	0,73	377,60	372,10	61,90	10,75	3,70	24,60

Обед

1. Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной.	250/12/10	6,34	9,23	14,17	165,15	6,50	188,60	0,80	0,10	0,10	2,30	33,20	130,00	32,40	1,80	1,60	7,00
2. Котлета рубленая из птицы с томат.соусом	80/30	2,90	6,10	26,17	130,14	1,00	69,80	0,10	0,10	0,00	1,70	9,50	82,30	16,30	0,60	1,60	3,70

3. Макароны отварные	1/150	4,70	4,62	45,22	189,40	0,00	35,40	1,30	0,10	0,00	0,50	9,80	42,40	7,60	1,00	0,40	0,80
2. Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,40	0,00	21,20	82,20	5,60	2,00	0,01	0,01	0,02	0,22	14,40	6,20	9,20	1,60	0,02	0,00
5. Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	0,50	25,40	92,72	0,00	0,00	1,30	0,00	0,10	0,00	10,80	52,20	11,40	2,40	0,70	3,40
Итого: 7-11 лет		18,34	20,45	132,16	659,61	13,10	295,80	3,51	0,31	0,22	4,72	77,70	313,10	76,90	7,40	4,32	14,90
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 7-11 лет		40,8	53,2	167,6	1188,3	72,1	485,0	11,1	0,8	0,7	5,5	455,3	685,2	138,8	18,2	8,0	39,5

4-й день

Завтрак

1. Каша пшеничная молочная с маслом	150/5	5,56	6,75	25,54	135,18	0,17	0,20	22,00	12,00	11,00	10,00	18,00	1,30	8,50	4,30	8,20	0,30
2. Какао на молоке	1/200	5,80	5,80	34,40	205,60	1,60	40,00	0,04	0,06	0,20	1,16	172,20	178,40	24,80	0,99	1,10	13,00
3. Бутерброд с сыром и маслом сливочным	40/20/10	8,51	14,97	21,19	253,60	0,11	61,00	0,00	0,04	0,07	0,30	150,30	101,40	10,70	0,05	0,00	0,00
4. Апельсин	1/120	1,08	0,24	9,72	51,60	72,00	9,60	0,24	0,10	0,00	0,00	6,70	23,50	35,30	0,50	0,00	0,00
Итого: 7-11 лет		20,95	21,96	90,85	645,98	73,88	110,80	22,28	12,20	11,27	11,46	347,20	304,60	79,30	5,84	9,30	13,30

Обед

1. Суп овощной с курой и сметаной	250/10/10	6,07	6,00	11,68	102,95	11,00	105,40	0,30	0,00	1,00	2,40	47,20	129,30	31,70	2,30	1,50	6,20
2. Печень по - строгановски	50/50	16,29	9,74	3,25	125,83	0,30	80,70	0,40	0,10	0,10	2,20	54,20	130,60	17,80	1,30	2,10	8,50
3. Каша гречневая	1/150	7,71	5,71	39,09	208,60	10,10	31,80	0,20	0,20	0,10	1,30	37,40	85,60	29,00	1,20	0,60	8,40
4. Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	0,57	25,40	92,72	0,00	0,00	1,30	0,00	0,10	0,00	10,80	52,20	11,40	2,40	0,70	3,40
5. Компот из сухофруктов	1/200	0,60	0,00	29,00	111,20	0,40	20,00	0,00	0,01	0,02	0,00	25,20	13,89	19,40	0,60	0,00	0,00
Итого: 7-11 лет		34,67	22,02	108,42	641,30	21,80	237,90	2,20	0,31	1,32	5,90	174,80	411,59	109,30	7,80	4,90	26,50
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 7-11 лет		55,6	44,0	199,3	1287,3	95,7	348,7	24,5	12,5	12,6	17,4	522,0	716,2	188,6	13,6	14,2	39,8

5-й день

Завтрак

1. Сосиски отварные	1/50	5,61	12,18	0,56	134,39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	1,00	16,30	74,00	9,30	0,80	0,00	0,00
2. Соус сметанный	50	0,80	1,98	3,25	34,10	6,80	88,50	0,00	0,05	0,05	0,50	7,50	25,60	9,90	0,56	0,00	0,00

3. Макароны отварные	1/150	4,70	4,62	32,23	189,30	0,00	24,00	4,90	0,20	0,00	2,40	18,60	191,70	128,30	4,40	1,40	2,30
4. Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,40	0,00	21,20	82,20	5,60	2,00	0,01	0,01	0,02	0,22	14,40	6,20	9,20	1,60	0,02	0,00
5. Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,88	0,00	0,00	44,00	0,04	0,01	0,88	10,00	32,80	13,20	0,60	0,00	19,10
6. Яблоко свежее	1/120	0,48	0,48	11,76	56,40	12,00	6,00	0,24	0,01	0,03	0,30	16,00	11,00	9,00	2,20	0,00	0,00
Итого: 7-11 лет		14,23	19,58	76,92	546,63	68,80	126,50	54,91	0,54	0,19	5,03	67,10	346,30	180,90	16,96	3,62	21,40

Обед

1. Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	7,14	5,19	30,73	198,20	4,80	184,70	2,20	0,10	0,30	2,30	39,70	135,30	39,30	2,80	2,10	6,90
2. Жаркое с мясом птицы	1/200	12,80	15,39	19,13	221,49	0,20	5,40	0,60	0,00	0,00	1,50	6,50	76,60	13,60	0,70	1,40	3,70
3. Напиток фруктовый	1/200	0,10	0,00	22,20	84,20	0,01	0,36	0,00	0,20	0,00	0,00	13,92	13,89	8,04	0,51	0,00	0,00
4. Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	0,57	25,40	139,08	0,00	0,00	1,30	0,00	0,10	0,00	10,80	52,20	11,40	2,40	0,70	3,40
Итого: 7-11 лет		24,04	21,15	97,46	642,97	5,01	190,46	4,10	0,30	0,40	3,80	70,92	277,99	72,34	6,41	4,20	14,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 7-11 лет		38,3	40,7	174,4	1189,6	73,8	317,0	59,0	0,8	0,6	8,8	138,0	624,3	253,2	23,4	7,8	35,4

6-й день

Завтрак

1. Макароны запеченные с сыром	150/10	5,44	8,48	29,92	233,60	0,40	42,50	0,23	29,40	132,45	0,43	103,61	132,45	29,40	0,43	0,63	0,40
2. Бутерброд с маслом сливочным	40/10	6,51	21,32	22,10	213,60	0,11	61,00	0,00	0,04	0,07	0,30	150,30	101,40	10,70	0,05	0,00	0,00
3. Кофейный напиток	1/200	1,40	1,50	12,10	64,10	0,30	6,00	0,03	0,10	0,20	0,00	173,40	132,80	22,90	0,30	0,60	14,00
4. Апельсин	1/120	1,08	0,24	9,72	51,60	72,00	9,60	0,24	0,10	0,00	0,00	6,70	23,50	35,30	0,50	0,00	0,00
Итого: 7-11 лет		14,43	23,06	73,84	562,90	72,81	119,10	0,50	29,64	132,72	0,73	434,01	390,15	98,30	1,28	1,23	14,40

Обед

1. Суп картофельный с рыбой	250/25	5,52	5,15	1,08	72,59	6,50	22,50	0,20	0,10	0,00	1,20	35,40	97,10	24,00	0,90	0,30	3,20
2. Котлеты рубленые запеч.с молочным соусом	80	7,97	5,46	6,70	107,82	1,46	34,70	1,92	0,09	0,00	0,00	25,60	32,60	1,60	2,80	6,90	0,00
3. Каша гречневая	1/150	7,71	5,71	39,09	238,60	10,10	31,80	0,20	0,20	0,10	1,30	37,40	85,60	29,00	1,20	0,60	8,40

4. Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,40	0,00	21,20	82,20	5,60	2,00	0,01	0,01	0,02	0,22	14,40	6,20	9,20	1,60	0,02	0,00
5. Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	0,57	25,40	122,40	0,00	0,00	1,30	0,00	0,10	0,00	10,80	52,20	11,40	2,40	0,70	11,60
Итого: 7-11 лет		25,60	16,89	93,47	623,61	23,66	91,00	3,63	0,40	0,22	2,72	123,60	273,70	75,20	8,90	8,52	23,20
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 7-11 лет		40,0	40,0	167,3	1186,5	96,5	210,1	4,1	30,0	132,9	3,5	557,6	663,9	173,5	10,2	9,8	37,6

7 -й день

Завтрак

1. Каша кукурузная молочная	150/5	3,06	5,78	33,60	134,70	0,11	90,50	0,00	0,11	0,09	0,75	159,60	141,10	17,10	1,09	0,00	0,00
2. Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,40	0,00	21,20	82,20	5,60	2,00	0,01	0,01	0,02	0,22	14,40	6,20	9,20	1,60	0,02	0,00
3. Бутерброд с сыром и маслом сливочным	40/20/10	8,51	14,97	21,19	253,60	0,11	61,00	0,00	0,04	0,07	0,30	150,30	101,40	10,70	0,05	0,00	0,00
4. Яблоко свежее	1/120	0,48	0,48	11,76	56,40	12,00	6,00	0,24	0,01	0,03	0,30	16,00	11,00	9,00	2,20	0,00	0,00
Итого: 7-11 лет		12,45	20,75	54,79	409,50	82,42	157,10	2,00	0,15	0,17	1,07	310,12	256,90	34,00	10,34	1,60	0,02

Обед

1. Суп картофельный с горохом и курой	1/250/20	2,60	5,30	24,30	188,75	10,20	92,70	2,70	0,00	0,10	2,10	44,40	121,50	27,80	1,90	1,70	5,50
2. Макароны отварные	1/150	4,70	4,62	32,23	189,30	0,00	24,00	4,90	0,20	0,00	2,40	18,60	191,70	128,30	4,40	1,40	2,30
3. Сердце в соусе	70/30	21,49	11,88	1,58	195,27	26,90	68,8	1,60	0,40	2,00	9,00	31,60	395,00	57,50	8,30	5,80	14,90
4. Компот из сухофруктов	1/200	0,60	0,00	29,00	111,20	0,40	20,00	0,00	0,01	0,02	0,00	25,20	13,89	19,40	0,60	0,00	0,00
5. Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	0,57	25,40	122,40	0,00	0,00	1,30	0,00	0,10	0,00	10,80	52,20	11,40	2,40	0,70	3,40
Итого: 7-11 лет		33,39	22,37	112,51	806,92	37,50	205,50	10,50	0,61	2,22	13,50	130,60	774,29	244,40	17,60	9,60	26,10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 7-11 лет		45,8	43,1	167,3	1216,4	119,9	362,6	12,5	0,8	2,4	14,6	440,7	1031,2	278,4	27,9	11,2	26,1

8-й день

Завтрак

1. Омлет с сосисками	1/120	12,87	19,87	2,34	239,66	0,12	1,64	27,90	2,12	0,00	0,00	43,50	50,40	189,50	1,10	0,00	0,00
2. Кофейный напиток	1/200	1,40	1,50	12,10	64,10	0,30	6,00	0,03	0,10	0,20	0,00	173,40	132,80	22,90	0,30	0,60	14,00

3. Апельсин	1/120	1,08	0,24	9,72	51,60	72,00	9,60	0,24	0,10	0,00	0,00	6,70	23,50	35,30	0,50	0,00	0,00
4. Бутерброд с сыром и маслом сливочным	40/20/10	8,51	14,97	21,19	253,60	0,11	61,00	0,00	0,04	0,07	0,30	150,30	101,40	10,70	0,05	0,00	0,00
Итого: 7-11 лет		23,86	36,58	45,35	608,96	72,53	78,24	28,17	2,36	0,27	0,30	373,90	308,10	258,40	1,95	0,60	14,00

Обед

1. Суп любительский с курой	250/12	8,41	4,82	34,93	176,75	0,40	72,00	0,59	0,08	0,04	0,00	107,05	107,00	16,70	0,57	0,00	0,00
2. Пюре картофельное	1/150	4,05	8,85	19,35	108,00	10,10	31,80	0,20	0,10	0,20	1,30	37,40	85,60	29,00	1,20	0,60	8,40
3. Котлета рыбная, соус томатный	60/30	9,38	3,89	10,30	113,30	0,00	8,00	0,24	0,18	0,00	0,00	23,20	142,40	17,60	1,36	0,00	0,00
4. Напиток фруктовый	1/200	0,10	0,00	22,20	84,20	0,01	0,36	0,00	0,20	0,00	0,00	13,92	13,89	8,04	0,51	0,00	0,00
5. Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	0,57	25,40	122,40	0,00	0,00	1,30	0,00	0,10	0,00	10,80	52,20	11,40	2,40	0,70	3,40
Итого: 7-11 лет		25,94	18,13	112,18	604,65	10,51	112,16	2,33	0,56	0,34	1,30	192,37	401,09	82,74	6,04	1,30	11,80
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 7-11 лет		49,8	54,7	157,5	1213,6	83,0	190,4	30,5	2,9	0,6	1,6	566,3	709,2	341,1	8,0	1,9	25,8

9-й день

Завтрак

1. Суп молочный с вермишелью	200/5	5,60	5,33	19,78	149,45	0,40	42,50	0,00	0,60	0,15	0,63	103,61	132,50	29,40	0,40	0,00	0,00
2. Чай сладкий	1/200	2,90	2,50	19,90	115,83	1,30	20,00	0,00	0,04	0,15	0,10	120,50	90,00	14,00	0,15	0,00	0,00
3. Бутерброд с сыром и маслом сливочным	40/20/10	8,51	14,97	21,19	253,60	0,11	61,00	0,00	0,04	0,07	0,30	150,30	101,40	10,70	0,05	0,00	0,00
4. Яблоко свежее	1/120	0,48	0,48	11,76	56,40	12,00	6,00	0,24	0,01	0,03	0,30	16,00	11,00	9,00	2,20	0,00	0,00
Итого: 7-11 лет		17,01	22,80	60,87	518,88	1,81	123,50	0,00	0,68	0,37	1,03	374,41	323,90	54,10	0,60	0,00	0,00

Обед

1. Борщ с мясом птицы со сметаной	250/12/10	4,36	11,12	3,26	130,60	10,90	160,50	0,30	0,00	0,10	2,00	59,30	106,20	31,30	2,00	1,70	8,10
2. Тефтели из говядины	70/50	9,01	8,65	9,26	150,96	1,40	67,00	0,20	0,10	0,20	7,40	19,60	181,00	20,20	1,70	2,50	7,30
3. Каша гречневая	1/150	7,71	5,71	39,09	238,60	10,10	31,80	0,20	0,20	0,10	1,30	37,40	85,60	29,00	1,20	0,60	8,40

4. Компот из изюма	200	0,50	0,00	27,90	113,72	0,50	0,00	0,69	0,01	0,01	0,00	20,50	18,25	13,13	0,45	0,00	0,00
5. Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	0,57	25,40	122,40	0,00	0,00	1,30	0,00	0,10	0,00	10,80	52,20	11,40	2,40	0,70	3,40
Итого: 7-11 лет		25,58	26,05	104,91	756,28	22,90	259,30	2,69	0,31	0,51	10,70	147,60	443,25	105,03	7,75	5,50	27,20
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 7-11 лет		42,6	48,9	165,8	1275,2	24,7	382,8	2,7	1,0	0,9	11,7	522,0	767,2	159,1	8,4	5,5	27,2
10-й день																	
<i>Завтрак</i>																	
1. Пудинг из творога со сметаной	120/30	18,82	12,70	38,83	254,95	0,30	98,40	1,60	0,10	0,30	0,90	226,90	331,00	42,60	1,70	0,70	1,30
2. Какао с молоком	1/200	3,80	3,00	23,00	112,56	0,50	17,70	0,00	0,00	0,20	0,20	117,50	104,60	28,90	0,90	0,70	9,00
3. Апельсин	1/120	1,30	0,40	17,70	80,60	8,40	16,80	0,10	0,60	6,70	23,50	35,30	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00
4. Бутерброд с сыром и маслом сливочным	40/20/10	8,51	14,97	21,19	253,60	0,11	61,00	0,00	0,04	0,07	0,30	150,30	101,40	10,70	0,05	0,00	0,00
Итого: 7-11 лет		22,62	15,70	61,83	701,71	0,80	116,10	1,60	0,10	0,50	1,10	344,40	435,60	71,50	2,60	1,40	10,30
<i>Обед</i>																	
1. Солянка домашняя со сметаной	250/10	7,16	14,72	23,59	155,47	25,80	0,00	5,50	0,00	0,00	0,00	56,80	134,10	39,60	3,20	0,00	0,00
2. Рагу с мясом птицы	1/200	16,45	11,18	27,90	198,01	10,10	31,80	0,20	0,10	0,20	1,30	37,40	85,60	29,00	1,20	0,60	8,40
3. Компот из сухофруктов	1/200	0,60	0,00	29,00	111,20	0,40	20,00	0,00	0,01	0,02	0,00	25,20	13,89	19,40	0,60	0,00	0,00
4. Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	0,57	25,40	122,40	0,00	0,00	1,30	0,00	0,10	0,00	10,80	52,20	11,40	2,40	0,70	3,40
Итого: 7-11 лет		28,21	26,47	105,89	587,08	36,30	51,80	7,00	0,11	0,32	1,30	130,20	285,79	99,40	7,40	1,30	11,80
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 7-11 лет		50,8	42,2	167,7	1288,8	37,1	167,9	8,6	0,2	0,8	2,4	474,6	721,4	170,9	10,0	2,7	22,1

